

QUER AJUDAR?

Excelentes oportunidades para dedicar algumas horas semanais ao próximo.

“*Fora da caridade não há salvação.*”  
Allan Kardec

ATIVIDADES	RECESSO	RETORNO
Confeção de Enxovais de bebê	6/11/24 a 3/2/25	4/2/25
Elaboração da sopa	15/12/24 a 31/1/25	1/2/25
Montagem de cestas básicas	18/1/25 a 31/1/25	1/2/25
Busca de Verduras em Taguatinga	15/12/24 a 31/1/25	1/2/25
Campanha do Quilo (CQ)	8/12/24 a 31/1/24	1/2/25

#### ATIVIDADES QUE PODEM SER REALIZADAS EM QUALQUER HORÁRIO

- Distribuição dos saquinhos da CQ: realizado nas SQN durante a semana que antecede a CQ.
- Organização das doações: separar por tipo roupas, sapatos, acessórios, utensílios, brinquedos que serão levados ao Bazar do Paranoá.
- Pequenos consertos: doações que requerem pequenos ajustes, consertos, pinturas.
- Organização da sala da CQ: limpeza, arrumação, seleção das doações.
- Arrumação das cestas básicas na sala da CQ: compor as cestas com os alimentos doados.
- Buscar doações de grandes volumes: ir com a Kombi buscar as doações maiores: fogão, geladeira, cama, entre outros que não cabem em carros comuns.

#### DOAÇÕES

Para a sustentabilidade de nossas atividades de amparo espiritual e assistência social, se faz necessário o recurso financeiro. Ajude-nos a seguir com nossos projetos e com a manutenção desta casa. Contribuições financeiras eventuais ou mensais para o GFEIE poderão ser feitas mediante depósito bancário ou PIX:

**Banco do Brasil - Agência: 3413-4**  
**Conta Corrente: 425.524-0**

**PIX:**  
**CNPJ: 01.264.068/0001-40 (PIX)**

#### GRUPO DA FRATERNIDADE ESPÍRITA IRMÃO ESTÊVÃO

Matriz: SGAN 909, Conjunto F, Fundos, Asa Norte - Brasília/DF  
Posto Avançado: Quadra 4, conj. A, lote 1, Paranoá - Brasília/DF  
www.grupoirmaoestevao.org | gfe.irmaoestevao@gmail.com  
WhatsApp: 61 9 8284-6592



Boletim Informativo

Ano XXXVII  
Nº 417  
Janeiro/2025

#### MENSAGEM Pérolas de luz

Em dias tão turbulentos, de tantas preocupações e desafios, a Espiritualidade superior nos brinda com algumas pérolas de luz:

A receita da vida será sempre melhorar-nos, através da melhora que venhamos a realizar para os outros. Em matéria de felicidade só se possui aquela que se dá. Cada pessoa renasce na soma do que já fez. A melhora de tudo para todos começa na melhora de cada um. A vida por fora de nós é a imagem do que somos por dentro. Perante Deus toda pessoa é importante. Quem perdeu a própria fé, nada mais tem a perder. Quem condena atira uma pedra que voltará sempre ao ponto de origem. A indulgência é a fonte que lava os venenos da cultura. Nunca se viu egoísmo que não se queixe de ingratidão.

Não te digas incapaz, nem te digas inútil. Auxilia como puderes. A felicidade não entra em portas trancadas. Em qualquer empresa, a irritação dos responsáveis faz a metade do insucesso. Não sobrecarregues teus dias com preocupações desnecessárias, a fim de que não percas a oportunidade de viver com alegria. Quem aprende a ouvir com atenção aprende a falar com proveito. Esclarece e avisa para o bem, mas não exijas do próximo aquilo que ainda não consegues fazer. De imediato, ninguém renova pessoa alguma. A herança da liberdade pertence ao dever cumprido. Obrigação cumprida será sempre o nosso mais valioso seguro de proteção. Inteligência sem obras é tesouro enterrado. Mobiliza o conhecimento elevado para atenuar a ignorância. Reclamar é ferir-se. A alma corajosa não é aquela que se dispõe a revidar o golpe recebido e sim aquela que sabe desculpar e esquecer. Mais fácil sofrer, difícil é perdoar. Perdão é lucro. O dinheiro pode proporcionar-te reconforto, mas o descanso da alma vem de Deus. Em qualquer parte a vida te conhece pelo que és, mas apenas te valoriza pelo que fazes de ti. Aproveita o tempo construindo o bem, a fim de que o tempo te aproveite, de modo a fazer o melhor de ti. Constantemente, a vida nos envia pérolas de luz. Representam o cuidado particular de Deus e de Seus trabalhadores incansáveis, pela melhora dos seres e, conseqüentemente, do planeta. Saibamos aproveitar cada uma delas. Saibamos refletir sobre toda e qualquer experiência edificante do existir.

Cada dia é oportunidade que não volta. Não se pode se banhar no mesmo rio por duas vezes. As águas já serão outras. Que seja esta mais uma pérola de luz em sua vida. Esteja onde estiver, seja você quem for, esta é mais uma prova de que não estamos abandonados num mundo em crise. Estamos muito bem amparados, num mundo em transformação. Pensem nisso.

**Redação do Momento Espírita, com trecho do livro Pérolas de luz, pelo Espírito Emmanuel, psicografia de Francisco Cândido Xavier, ed. CEU. Em 21.7.2016.**

**REUNIÕES PÚBLICAS | Asa Norte** Sextas, às 20h

DIA	PALESTRANTE	TEMA	• Dirigente: Hermes Xaxá
03	Anderson Xaxá	Recomeçar em novas bases	
10	Clóvis Novo	Mediunidade: seus escolhos e dúvidas	
17	Roberto Versiani	A Parábola do Semeador	
24	José Luiz Dias	Caridade anônima	
31	Inez Cunha	Joana e Jesus	

**REUNIÕES PÚBLICAS | SODEC** Terças, às 19h30

**SODEC (Sociedade Divulgadora do Espiritismo Cristão)**

*Apresentação de temas livres sobre a Doutrina Espírita e "O Evangelho Segundo o Espiritismo", seguida de passes.*

DIA	DIRIGENTE	PALESTRANTE
14	Janne	Clóvis
21		W. Motta
28		Maurício Curi

*Atendimento Fraterno: Terças-feiras, das 18h às 19h, por ordem de chegada.*

**ATENDIMENTO FRATERNAL** Sextas, a partir das 19h30

O **Atendimento Fraternal (Orientação Espiritual)** é destinado as pessoas que procuram nossa casa espírita com problemas físicos/espirituais, em busca de uma orientação. São realizados por ordem de chegada, mediante senha, que é distribuída com 15 min. de antecedência. *Obs: temos um número limitado de senhas.*

*Em recesso. Retorno em 7 de fevereiro.*

**ANIVERSARIANTES**

- |  |                                      |
|--|--------------------------------------|
| 5 Conceição de Maria Almeida                 | 17 Luis Moraes Silva                 |
| 5 Rodrigo Alves de Araújo Junior             | 17 Yukico Kodama                     |
| 8 Sergio Dias Orsi                           | 19 Sônia Aparecida Otelo             |
| 9 Boahil Chaves Mendes                       | 20 Luiz Salvador Gutierrez           |
| 9 Maria Silva Portugal Mattioli              | 22 Kelly Cristina Ferreira Pita Xaxá |
| 10 Jovenice Pereira Melo                     | 24 Wagner de Amorim Madoz            |
| 11 Maura Schin Meneghin                      | 26 Ednalva Gonçalves Lahr            |
| 13 Aparecida Elizabeth Gurgel Augusto Kowask | 26 Osmarino Borges de Souza          |
| 14 Jorge Carvalho Gonçalves                  | 27 Gabriela Cristine Andrade         |
| 14 Liliane Gonçalves de S. Carrijo           | 27 Loren Ferreira Xaxá               |
| 14 Maria Leonor                              | 28 Ivan Carlos S de Oliveira         |
| 14 Walter Nazareno Silva                     | 31 Juliana Tresinari Bernardes Leal  |
| 16 Maria das Graças A. Araújo                | 31 Luiz Carlos Celestino da Costa    |

**REUNIÕES PÚBLICAS | Paranoá** Sextas, às 20h

*Em recesso. Retorno em 7 de fevereiro.*

Domingo, às 9h

*Em recesso. Retorno em 2 de fevereiro.*

**ESTUDOS DA DOCTRINA ESPÍRITA | Asa Norte**

- ESDE - Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita** Quintas, das 20h às 21h30  
Sábados, das 15h30 às 17h
- EADE - Estudo Aprofundado da Doutrina Espírita** Quintas, das 20h às 21h30
- Evangelização da Infância e Juventude** Sábados, das 15h30 às 17h
- Estudo das Obras de André Luiz: Livro "Nos Domínios da Mediunidade"** Sábados, das 15h30 às 17h

*Em recesso. Retorno em fevereiro.*

**CULTO NO LAR**

Nas noites de **sábado**, o Grupo se reúne na residência de um(a) companheiro(a), às **20h**, objetivando o estudo de uma página do Evangelho.

**Quer agendar um culto no seu lar?**  
Envie um e-mail para [cmirandafonseca@gmail.com](mailto:cmirandafonseca@gmail.com) - Clarinda Maria

**OUTRAS ATIVIDADES**

**Vendas por WhatsApp**

- (61) 99660.0049
- @artesasdoparanoa
- @artesasdoparanoacroche

**RECESSO**

- Bazar  
*Retorno em fevereiro*
- Cantina  
*Retorno em 7 de fevereiro*
- Livraria/Biblioteca  
*Retorno em fevereiro*
- Coral  
*Retorno em 15 de janeiro*