

Excelentes oportunidades para dedicar algumas horas semanais ao próximo.

“*Fora da caridade não há salvação.*”  
Allan Kardec



	ATIVIDADES COM HORÁRIOS FIXOS	HORÁRIO	DIA DA SEMANA
Paranoá	Confecção de Enxovais de bebê	13h às 17h	Terça-feira
	Seleção das verduras doadas	9h às 9h40	Domingo
	Distribuição da sopa	10h às 10h30	Domingo
	Distribuição de cestas aos assistidos	10h30 às 11h30	Domingo
SGAN 909	Palestras às gestantes	9h às 9h40	Domingo
	Curso de Informática	9h às 10h	Domingo
	Busca de Verduras em Taguatinga	9h30 às 11h30	Sábado
	Elaboração da sopa	13h30 às 16h	Sábado
	Campanha do Quilo (CQ)	9h30 às 11h30	Sábado

CALENDÁRIO DA CAMPANHA DO QUILO	DIA QUADRA	DIA QUADRA
	5/10 SQN 409	19/10 SQN 113
	12/10 SQN 410	26/10 SQN 411

#### ATIVIDADES QUE PODEM SER REALIZADAS EM QUALQUER HORÁRIO

- Distribuição dos saquinhos da CQ: realizado nas SQN durante a semana que antecede a CQ.
- Organização das doações: separar por tipo roupas, sapatos, acessórios, utensílios, brinquedos que serão levados ao Bazar do Paranoá.
- Pequenos consertos: doações que requerem pequenos ajustes, consertos, pinturas.
- Organização da sala da CQ: limpeza, arrumação, seleção das doações.
- Arrumação das cestas básicas na sala da CQ: compor as cestas com os alimentos doados.
- Buscar doações de grandes volumes: ir com a Kombi buscar as doações maiores: fogão, geladeira, cama, entre outros que não cabem em carros comuns.

#### DOAÇÕES

Para a sustentabilidade de nossas atividades de amparo espiritual e assistência social, se faz necessário o recurso financeiro. Ajude-nos a seguir com nossos projetos e com a manutenção desta casa. Contribuições financeiras eventuais ou mensais para o GFEIE poderão ser feitas mediante depósito bancário ou PIX:

**Banco do Brasil - Agência: 3413-4**  
**Conta Corrente: 425.524-0**

**PIX:**  
**CNPJ: 01.264.068/0001-40 (PIX)**

#### GRUPO DA FRATERNIDADE ESPÍRITA IRMÃO ESTÊVÃO

Matriz: SGAN 909, Conjunto F, Fundos, Asa Norte - Brasília/DF  
Posto Avançado: Quadra 4, conj. A, lote 1, Paranoá - Brasília/DF  
www.grupoirmaoestevao.org | gfe.irmaoestevao@gmail.com  
WhatsApp: 61 98284-6592



Boletim Informativo

Ano XXXVII  
Nº 414  
Outubro/2024

#### MENSAGEM Examina própria aflição

Examina a própria aflição para que não se con verta a tua inquietude em arrasadora tempestade emotiva.

Todas as aflições se caracterizam por tipos e nomes especiais.

A aflição do egoísmo chama-se egolatria.

A aflição do vício chama-se delinqüência.

A aflição da agressividade chama-se cólera.

A aflição do crime chama-se remorso.

A aflição do fanatismo chama-se intolerância.

A aflição da fuga chama-se covardia.

A aflição da inveja chama-se despeito.

A aflição da leviandade chama-se insensatez.

A aflição da indisciplina chama-se desordem.

A aflição da brutalidade chama-se violência.

A aflição da preguiça chama-se rebeldia.

A aflição da vaidade chama-se loucura.

Aflicção do relaxamento chama -se evasiva.

A aflição da indiferença chama-se desânimo.

A aflição da inutilidade chama-se queixa.

A aflição do ciúme chama-se desespero.

A aflição da impaciência chama-se intemperança.

A aflição da sovinice chama-se miséria.

A aflição da injustiça chama-se crueldade.

Cada criatura tem a aflição que lhe é própria.

A aflição do reino doméstico e da esfera profissio nal, do raciocínio e do sentimento...

Os corações unidos ao Sumo Bem, contudo, sabem que suportar as aflições menores da estrada é evitar as aflições maiores da vida e, por isso, apenas eles, anônimos heróis da luta cotidiana, conseguem receber e acumular em si mesmos os talentos de amor e paz reservados por Jesus a os sofredores da Terra, quando pronunciou no monte a divina promessa:

— “Bem-aventurados os aflitos!”

livro: *Religião dos Espíritos - Chico Xavier, pelo espírito Emmanuel*

**REUNIÕES PÚBLICAS | Asa Norte** Sextas, às 20h

DIA	PALESTRANTE	TEMA	• Dirigente: Hermeson Xaxá
04	Hermeson Xaxá	Jesus, Kardec e nós	
11	Claudionor Gomes	Despojeis do homem velho	
18	Jorge Carvalho	A educação na visão espírita	
25	Adriano Henrique	Ainda somos cristãos?	

**REUNIÕES PÚBLICAS | SODEC** Terças, às 19h30

**SODEC (Sociedade Divulgadora do Espiritismo Cristão)**

*Apresentação de temas livres sobre a Doutrina Espírita e "O Evangelho Segundo o Espiritismo", seguida de passes.*

DIA	DIRIGENTE	PALESTRANTE
01	Rachel	Max Lânio
08	Maysa	Maurício Curi
15	Karen	Marco Leite
22	Janne	Carmelita Indiano
29	José Amin	Renata Andrade

*Atendimento Fraterno: Terças-feiras, das 18h às 19h, por ordem de chegada.*

**ATENDIMENTO FRATERNAL** Sextas, a partir das 19h30

O **Atendimento Fraternal (Orientação Espiritual)** é destinado as pessoas que procuram nossa casa espírita com problemas físicos/espirituais, em busca de uma orientação. São realizados por ordem de chegada, mediante senha, que é distribuída com 15 min. de antecedência.

*Obs: temos um número limitado de senhas.*

**CULTO NO LAR**

Nas noites de **sábado**, o Grupo se reúne na residência de um(a) companheiro(a), às **20h**, objetivando o estudo de uma página do Evangelho.

**Dia 5 | Lar da Evelyn, Tarcísio e seus filhos Pâmela e Tarcísio Filho**  
SHIN QL 16, Conjunto 6, casa 7 - Lago Norte

*Quer agendar um culto no seu lar? Envie uma mensagem para Clarinda Maria 61-99983-2054*

**ANIVERSARIANTES**

- |                                           |                                        |
|-------------------------------------------|----------------------------------------|
| 1 Taciana Arantes                         | 7 Adriano Cardoso Henrique             |
| 1 Victoria Regina                         | 8 Ana Carolina dos Santos Ribeiro      |
| 2 Carlos Eduardo Ourique Pereira Carneiro | 10 André Luiz Malvar de Carvalho       |
| 2 Daniele Santelli das Neves              | 17 Alexandre Claudio Chierigatti Filho |
| 2 Glauco Cesar de Castro                  | 19 Isabel de Freitas Aoki              |
| 2 Katiane Régia Menezes Lima              | 19 Mauro Edson Gronovicz               |
| 2 Petruza Brito Damasceno                 | 21 Manoela Aparecida da Silva Costa    |
| 3 Luiz Pievesan Mello                     | 21 Odete Guardioli                     |
| 4 Meiriane Nunes Amaro                    | 25 Marcelo Caldas Carvalho Trajano     |
| 5 Aloísio Oliveira Nassau                 | 28 Sebastiana Arantes                  |
| 5 Maria de Jesus Franco Dantas            | 30 Marita Elisa Alves                  |
| 6 Luiz Carlos Schonarth                   | 31 Lucila Maubrigades                  |

**REUNIÕES PÚBLICAS | Paranoá** Sextas, às 20h

DIA	PALESTRANTE	DIRIGENTE	Livro: Caminho, Verdade e Vida
04	Paulo Eduardo	Paula Beatriz	A quem segues? - Lição 159
11	Edmilson	Patrícia	O verão da Macedônia - Lição 160
18	Ed Moura	Paula Beatriz	Aproveitemos - Lição 161
25	João Rabelo Jr.	Ana Carolina	Esperemos - Lição 162

Domingo, às 9h

DIA	PALESTRANTE	Livro: Pão Nosso
06	Jesus	Conforme o amor - Lição 83
13	Eliza	Levantando mãos santas - Lição 84
20	Ed Moura	E o adúltero - Lição 85
27	Natividade	Intentar e agir - Lição 86

**ESTUDOS DA DOCTRINA ESPÍRITA | Asa Norte**

**ESDE - Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita** Quintas, das 20h às 21h30

Sábados, das 15h30 às 17h

**EADE - Estudo Aprofundado da Doutrina Espírita** Quintas, das 20h às 21h30

**Evangelização da Infância e Juventude** Sábados, das 15h30 às 17h

**Estudo das Obras de André Luiz: Livro "Nos Domínios da Mediunidade"** Sábados, das 15h30 às 17h

**OUTRAS ATIVIDADES**

Vendas por WhatsApp (61) 99660.0049

@artesasdoparanao

artesasdoparanaoacroche

Livraria/Biblioteca  
**segundas**, 19h15 às 20h30  
**terças**, 14h30 às 16h  
**quintas**, 19h às 19h50  
**sextas**, 19h45 às 21h30  
**sábados**, 15h15 às 17h30

**Almoço Árabe**  
**DOMINGO, 20/10**  
 das 12h30 às 14h

**PROMOÇÃO!**  
 Pague com desconto até **13/10** e envie o comprovante para o whatsapp: 61.98284-6592  
 Desconto até **13/10** R\$ 40 Adulto

**Pratos principais:**

- Abobrinha no forno\*
- Arroz Marroquino com Amêndoas\*
- Cuzcuz Marroquino com Cordeiro\*
- Cuzcuz Marroquino Vegetariano\*
- Kofta com molho de Iogurte
- Quibe Assado
- Falafel\*
- Pasta de Beringela (Zaba Ganoush)\*
- Pasta de Grão de Bico (Gomus)\*

\*Pratos vegetarianos

**Saladas:**

- Tabule
- Salada Muozin
- Salada de Folhas Verdes

**Sobremesa e bebida:**

- Sorriso cobradão a parte

R\$ 45 Adulto / R\$ 25 Infantil (7 a 12 anos)

SGAN 909 Mód. G, fundos

Grupo da Fraternidade Espírita Irmão Estevão  
 CNPJ (PIX): 01.264.068/0001-40  
 Banco do Brasil: Ag: 3413-4 | C/C: 425.528-0

Cantina **sextas**, 21h às 22h  
 Bazar **terças**, 14h às 16h30